

## LES NOUVELLES

Chers parents, chers Judokas,

Encore une année riche en résultats! Merci à tous pour votre investissement et votre régularité compte tenu du nombre de compétitions réparties sur l'année et les modifications du calendrier. En effet il reste encore des échéances les 22 et 23 juin prochain.

Le 29 juin aura lieu, comme tous les ans notre assemblée générale, à la salle des fêtes de SAINT CLÉMENT. Vous aurez notamment une synthèse des principaux résultats de tous les membres. Elle sera suivi d'un pot de l'amitié et de sa traditionnelle soirée.

Les professeurs et les membres du bureau vous souhaitent de bonnes vacances d'été et comptent sur vous pour la saison prochaine.

Le comité Directeur

## LA TECHNIQUE À L'AFFICHE

### TAI OTOSHI (Renversement du corps avec barrage) - Technique Te Waza (de bras)

#### EXÉCUTION (POUR DROITIERS)

Tori et Uke sont en position naturelle à droite (migi shizentai). Tori déséquilibre Uke vers l'avant droit en reculant son pied gauche derrière son pied droit. Il renforce ensuite ce déséquilibre en tirant avec sa main gauche et en poussant avec sa main droite pour emmener le poids d'Uke sur sa jambe droite.

Tori pivote alors sur l'avant de son pied gauche et vient barrer avec sa jambe droite légèrement fléchie la jambe droite d'Uke. Uke bascule par-dessus la jambe droite de Tori qui se tend.

#### POINTS CLÉS

- ◆ Garder le buste droit jusqu'à la chute d'Uke.
- ◆ Placer son creux poplité (arrière du genou) au niveau du tibia d'Uke.

#### ERREUR À NE PAS FAIRE

- ◆ Tourner le dos à Uke avant la phase de déséquilibre.
- ◆ Lever le coude droit au lieu de pousser Uke vers son pied droit



## PRINCIPAUX RÉSULTATS

Au niveau de la formation, ce 3<sup>e</sup> trimestre aura été riche pour le JCC :

- ◆ Marius Hamard et Jean Daniel Nguyen Van Loc ont obtenu leur CQP (certificat de qualification professionnelle) respectivement le 21 mai et le 5 juin dernier à DIJON. Ils sont donc officiellement professeurs de Judo.
- ◆ Christian Mainy a obtenu son titre d'arbitre départemental le 4 avril à Vittel lors des championnats de France UNSS par équipe d'établissement et également obtenu son titre de commissaire sportif départemental N1 le 15 juin dernier à SENS.
- ◆ Deux nouvelles ceintures noires 1<sup>er</sup> dan ont été remises au club à Matteo Gomes Ferreira et à Christian Mainy. Félicitations !
- ◆ Nicolas Fourmaux a réussi avec brio son examen pour l'obtention de sa ceinture noire 5<sup>e</sup> dan le 2 juin dernier à Paris. Bravo !
- ◆ Gabriel Crost a obtenu son diplôme d'Assistant club.

Au niveau des résultats sportifs, les judokas de Saint-Clément ont bien représenté les couleurs du club :

- ◆ Aux tournois de Ferrières en Gatinais le 28 avril et d'Amilly le 25 mai, le JCC s'est respectivement classé 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> au classement des clubs. Bravo à l'ensemble des jeunes Pré-poussins, Poussins, Benjamins et Minimes qui se sont mobilisés sur ces deux tournois, permettant ainsi de promouvoir le club JCC.
- ◆ Julien Crost s'est classé 5<sup>e</sup> au championnat d'Europe Police à GYOR (Hongrie) en +100kg le 10 mai. C'est un résultat honorable pour sa première sélection à ce niveau de la compétition. Julien s'est également classé 3<sup>e</sup> à la demi-finale Séniors à FORGES-LES-EAUX le 4 mai. Félicitations !

Lors des championnats régionaux à BELFORT les 18 et 19 mai, le JCC a décroché 12 sélections nationales en Cadets et en Séniors :

- ◆ 6 Cadets se sont qualifiés au championnat de France D2 à CEYRAT et Espoirs (Cadets 1) :
  - \* En D2: Coleene Bitrou et Louis Ferrien.
  - \* En Espoirs: Maissa Ben Salah, Baptiste Caux, Bastian Deniel et Christian Mainy.
- ◆ 6 Séniors se sont qualifiés au championnat de France D2 et D3 à VILLEBON SUR YVETTE les 22 et 23 juin prochains :
  - \* En D2: Océane Bricout, Soufian Ben Hadda, Baptiste Campos, Gianni Georges, Jérôme Jamet.
  - \* En D3: Marius Hamard.

# JUDO COM' CLÉMENTIN

- ◆ Lors du championnat régional Benjamins à BELFORT le 19 mai, Cindy Jeannin s'est imposée dans la catégorie des -48kg. Elle est la première icaunaise depuis la mise en place de ce championnat à décrocher l'or deux années consécutivement. Félicitations !
- ◆ 6 Minimes clémentins étaient sélectionnés dans l'équipe de l'Yonne à la coupe de France par équipe de département le 25 mai dernier: Sofiane Ben Salah et Orens Stalter (couple Kata), Kim Gandriaux, Alicia Goussard, Lubna Hervouet, Billal Ousalem (combattants).
- ◆ Au classement final du Circuit du Jeune Judoka, système qui valorise la participation et non la performance, 30 clémentins se sont classés dans les 30 premiers de leur catégorie d'âge. C'est dire l'investissement de nos jeunes toute l'année. Il ont été récompensés le 15 juin à SENS.  
Poussins : Agathe Coste, Camille Moulin-Rouard, William Jeannin, Clovis Saillard. Tous les 4 se sont classés 1<sup>ers</sup>.  
Benjamins : Cindy Jeannin 1<sup>re</sup>.  
Minimes : Mathys Abdellatif 1<sup>er</sup>.

Ils ont remporté le classement dans les 3 catégories d'âge. Une première depuis la mise en place du CJJ en 2012. Félicitations à tous !

## DATES À RETENIR

- ◆ Championnat de France Séniors D2 et D3 à VILLEBON SUR YVETTE (91) les 22 et 23 juin 2019.
- ◆ Assemblée générale du Club le samedi 29 juin à la salle des Fêtes de Saint-Clément dès 18H00.
- ◆ Sorties de fin d'année :
  - \* mercredi 3 juillet: Sortie au parc de l'Orval le mercredi après-midi 3 juillet pour les pré-poussins et les poussins.
  - \* dimanche 7 juillet: Run and Bike/ course d'orientation + barbecue au dojo de SAINT CLÉMENT de 9H00 à 15H00 pour les Benjamins à Séniors.
- ◆ Nous aurons 4 représentants au championnat d'Europe de Kata les 20 et 21 juillet prochain à Las Palmas (Iles Canaries) :
  - \* Evan Couderc et Julien Couderc.
  - \* Nicolas Fourmaux et Jean-Daniel Nguyen Van Loc.

## ÉVÉNEMENTS

Des entrainements dojo été seront mis en place au dojo Émile Bonabot à SENS tous les mardis et les jeudis de 19h00 à 20h30 du mardi 9 juillet au jeudi 29 aout inclus ouvert à tous de Minimes à Séniors (nés en 2007 et avant).



## INSCRIPTIONS

Les inscriptions à la rentrée auront lieu la semaine du lundi 02 au vendredi 6 septembre. L'ensemble des cours de Judo reprendra à partir du lundi 9 septembre aux créneaux horaires habituels

## NOS SPONSORS

PATAPAIN®

DECATHLON

**poivre rouge**  
RESTAURANT  
Zone Commerciale de la Fontaine d'Azon  
Rue des Foudrières - 89100 Saint Clément  
Tél : 03 86 66 61 16  
[www.poivre-rouge.com](http://www.poivre-rouge.com)

Les vraies stars ce sont mes prix.  
**pas moi.**  
uCar  
Rue de l'Industrie  
89100 Saint Clément  
Tél : 03 86 93 28  
03 86 93 28  
[www.ucar.com](http://www.ucar.com)

Pascal FERRIEN  
Menuiserie  
Agencement de cuisines  
Placards  
Pose parquet  
Volets...  
64, rue Charles de Gaulle  
89100 St Clément  
Tél. 03 86 65 61 26

LE CLÉMENT  
BAR PRESSE  
59 RUE DE LA RÉPUBLIQUE  
89100 SAINT CLÉMENT  
Tél : 03 86 64 36 47

MAÇONNERIE GÉNÉRALE  
Malaysienne  
de Maçonnerie  
11 rue Carnot 89100 MALAY LE GRAND  
03 86 97 25 90  
418 115 515 00011

sport action  
**R.D.S**  
fabricant  
42 bis Chaussée Brunehaut  
60120 ANSAUVILLERS  
rd.sport@wanadoo.fr  
tel. 03 44 77 16 92  
mob. 06 80 70 05 98  
[www.rd-sports.com](http://www.rd-sports.com)

Restaurant  
**LE RENDEZ-VOUS**  
Aurélia & Sébastien  
03 86 64 36 34

1. me du temple  
MAILLOT

**3 J BAT**  
CONSTRUCTION

J. TORRILHON  
opticiens

**Kryss**

**Jardiland**  
CULTIVEZ VOTRE BIEN-ÊTRE

Sports  
Challenges  
Entreprises

A SAINT-DENIS-LES-SENS  
Parc d'activités Site Colomoe  
1 Rue Henri Cavallier  
03.86.96.52.58  
da-sens@delarte.fr  
[www.delarte.fr](http://www.delarte.fr)  
RESTAURANT  
**DELARTE**  
Restaurant français - Concepteur indépendant

RESTAURANTE  
**DELARTE**  
MANGEZ L'ITALIE

BOULANGERIE PATISSERIE VALENTE  
Veronique et Philippe  
VOUS PROPOSENT  
PAINS SPÉCIAUX, BIENNOISERIES, PATISSERIES,  
PETITS POURS ET PRODUITS SALES,  
SPÉCIALITÉS PORTUGAISES.  
71 rue du Général de Gaulle  
89100 SENS  
Téléphone : 03 86 64 72 28  
[boulangerie.valentelebrange.fr](http://boulangerie.valentelebrange.fr)  
Ouvert de  
8h00 à 19h00  
15h00 à 20h00  
Fermé le Lundi

Dr. Marie-Blandine Simon-Mennerat  
Clinique Vétérinaire Clémentine  
15bis-17 Rue du Général Leclerc  
89100 Saint Clément  
Tél : 03 86 95 92 26  
[dr.unsml@cv-clementine.fr](mailto:dr.unsml@cv-clementine.fr)  
Ville de  
Saint-Clément